

**REGULAMIN  
RAJDU INTEGRACYJNEGO „O UŚMIECH DZIECKA”  
organizowanego w dniu 14 czerwca 2026 roku**

## Organizator



## Cele rajdu

- Propagowanie czynnego wypoczynku;
- Popularyzacja turystyki kwalifikowanej – rowerowej;
- Upowszechnianie turystyki rodzinnej oraz turystyki i krajoznawstwa dla wszystkich;
- Wspólne spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu oraz integracja środowisk społecznych poprzez poznanie się i realizację zadań rajdowych;
- Integracja osób z niepełnosprawnością;
- Poznawanie okolic i środowiska naturalnego naszego regionu;

## Termin i zakończenie rajdu

Start rajdu odbędzie się 14 czerwca 2026 r. o godz. 11:00 z miejscowości Sacalą – Las Sacalski - Pomnik Powstańców Styczniowych. Zakończenie rajdu odbędzie się w parku przy GOK „Wozownia” w Kolnicy”, Kolnica 3.

## Warunki uczestnictwa

- Grupy rodzinne lub sympatyzujące ze sobą, pod opieką osoby pełnoletniej – rodzica;
- Indywidualni turyści;
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej i za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

## Zgłoszenia

Uczestników rajdu obowiązują pisemne zgłoszenia załączone do regulaminu. Zgłoszeń należy dokonać drogą elektroniczną na adres [snrrgb@op.pl](mailto:snrrgb@op.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.06.2026 r.

## Uwaga!!!

- Ograniczona liczba uczestników! Decyduje kolejność zgłoszeń!
- Zgłoszenia na rajdzie nie będą przyjmowane!
- Przy wypełnianiu zgłoszeń prosimy o czytelne wypełnianie danych osobowych!

## Uprawnienia uczestników

Uczestnicy rajdu otrzymują posiłek na mecie, dyplom uczestnictwa i gadżety.

## Trasa rajdu

- Start rajdu będzie miał miejsce w miejscowości Sacalą – Las Sacalski (Pomnik Powstańców Styczniowych).
- Zakończenie rajdu-park przy GOK „Wozownia” w Kolnicy, udział uczestników w Festynie rodzinnym.
- Trasa piesza o długości liczącej ok. 10 km.
- Trasa rowerowa o długości liczącej ok. 24 km.

## Przebieg rajdu

Uczestnicy rajdu zgłaszają się w wyznaczonym punkcie startowym w dniu 14 czerwca 2026 r. Program zakończenia rajdu przewiduje: - przyjmowanie drużyn na mecie, poczęstunek i udział w Festynie Rodzinnym w parku przy GOK „Wozownia” Kolnica 3.

## Zasady zachowania uczestników rajdu rowerowego

- Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione!!!
- Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego zobowiązani są do:

1. Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom

Projekt Rajd integracyjny „O uśmiech dziecka” współfinansowany przez



kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.

2. Ze względu na rekreacyjny charakter rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się do współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
3. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
4. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3- 5m.
5. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
6. W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Uczestnicy tras rowerowych proszeni są o zaopatrzenie się w kamizelki odblaskowe i kaski.

### **Postanowienia końcowe**

Uczestników rajdu obowiązuje:

- Znajomość regulaminu rajdu;
- Przestrzeganie Karty Turysty oraz przepisów ruchu drogowego;
- Uczestnicy oświadczają, że stan ich zdrowia pozwala na uczestnictwo w rajdzie;
- Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za ew. szkody wyrządzone na trasie i mecie;
- Wszyscy uczestnicy wykonują polecenia kierownika trasy oraz kierownictwa rajdu;
- Po zakończeniu rajdu odpowiedzialność za osoby niepełnoletnie ponoszą opiekunowie;
- Uczestników rajdu obowiązuje dobry humor i życzliwość.

Projekt Rajd integracyjny „O uśmiech dziecka” współfinansowany przez



**KARTA ZGŁOSZENIA  
NA RAJD INTEGRACYJNY „O UŚMIECH DZIECKA”  
14 CZERWCA 2026 R.**

1. Imię i nazwisko .....
2. Imię i nazwisko kierownika w przypadku grupy .....
3. Trasa rowerowa lub piesza .....
5. Telefon kierownika drużyny .....

Lp.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Uwagi
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

*Oświadczam, że stan mojego zdrowia i moich podopiecznych pozwala na uczestnictwo w imprezie i w razie wypadku ponoszę pełną odpowiedzialność.  
Oświadczam, że zapoznaliśmy się z regulaminem rajdu i zobowiązujemy się do przestrzegania zawartych w nich ustaleń.*

.....  
*Podpis kierownika*

Projekt Rajd integracyjny „O uśmiech dziecka” współfinansowany przez

